













































	Lundi 30 Août	Mardi 31 Août	Jeudi 2 Septembre	Vendredi 3 Septembre
			JUS DE POMME BIO ET LOCAL DE RENTREE	Offre végétarienne
Entrée			Tomate** de saison et vinaigrette nature  	Tarte au fromage 
Plat classique			Portion de colin mariné thym citron	Œufs** durs froids base fromage blanc curry  
Plat sans viande				
Accompagnement			Haricots verts extra fins 	Courgettes** béchamel   
Produit laitier			Crème anglaise	Yaourt** nature + sucre  
Dessert			Cake pomme tatin 	Fruit de saison
Pain			Pain  	Pain  




































Menus proposés sous réserve de modification de dernière minute. Allergènes disponibles sur le site de la ville www.lyon.fr

*Sous réserve de la disponibilité des ressources. **Correspond à l'ingrédient Bio

	Lundi 6 Septembre	Mardi 7 Septembre	Jeudi 9 Septembre	Vendredi 10 Septembre
		Offre végétarienne	Offre végétarienne BIO	
Entrée	Tomate de saison** et vinaigrette basilic 	Salade verte** et vinaigrette nature 	Concombres cubes** et vinaigrette nature  	Melon de saison type charentais 
Plat classique	Filet de poisson (cabillaud*) sauce rougail 	Omelette nature 	Tortelloni tomate mozzarella à la crème  	Filet de poisson meunière (dos de colin*) / citron
Plat sans viande				
Accompagnement	Semoule  	Petits pois très fins** au jus  		Pommes de terre** au gratin  
Produit laitier	Fromage 	Fromage	Fromage frais aux fruits 	Crème liégeoise à la vanille 
Dessert	Compote pommes/framboises 	Poires au sirop	Fruit de saison 	Fruit de saison
Pain	Pain  	Pain  	Pain  	Pain  

Menus proposés sous réserve de modification de dernière minute. Allergènes disponibles sur le site de la ville www.lyon.fr

*Sous réserve de la disponibilité des ressources. **Correspond à l'ingrédient Bio

	Lundi 13 Septembre	Mardi 14 Septembre	Jeudi 16 Septembre	Vendredi 17 Septembre
		Offre végétarienne		Offre végétarienne
Entrée		Tomate de saison** et vinaigrette basilic  		Mini roulé au fromage 
Plat classique	Navarin d'agneau 	Boulettes de lentilles vertes tomate basilic  	Rôti de bœuf froid / mayonnaise   	Œufs durs** froids / ketchup 
Plat sans viande	Form suprême de poisson (hoki*) sauce cubaine 		Portion de poisson (merlu*) froid / mayonnaise 	
Accompagnement	Riz  	Gratin du sud**  	Blé** à la tomate   	Printanière de légumes saveur du soleil 
Produit laitier	Fromage 	Yaourt nature velouté + sucre 	Fromage 	Fromage 
Dessert	Fruit de saison	Eclair au chocolat 	Compote de pommes  	Fruit de saison
Pain	Pain  	Pain  	Pain  	Pain  



























Menus proposés sous réserve de modification de dernière minute. Allergènes disponibles sur le site de la ville www.lyon.fr

*Sous réserve de la disponibilité des ressources. **Correspond à l'ingrédient Bio

	Lundi 20 Septembre	Mardi 21 Septembre	Jeudi 23 Septembre	Vendredi 24 Septembre
		Offre végétarienne	Offre végétarienne	
Entrée		Salade de blé à la provençale**  	Pizza au fromage 	Salade de haricots verts** extra fins et vinaigrette à l'échalote  
Plat classique	Sauté de veau sauce basilic 	Omelette nature 	Œufs durs** froids/mayonnaise 	Filet de poisson (cabillaud*) sauce basquaise 
Plat sans viande	Portion de poisson (merlu*) sauce aneth 			
Accompagnement	Pommes vapeur	Brocolis** au gratin  	Ecrasé de céleri**  	Spaghettis**/ emmental râpé  
Produit laitier	Fromage	Fromage	Yaourt aromatisé  	Fromage
Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote pommes/poires  	Fruit de saison
Pain	Pain  	Pain  	Pain  	Pain  































Menus proposés sous réserve de modification de dernière minute. Allergènes disponibles sur le site de la ville www.lyon.fr

*Sous réserve de la disponibilité des ressources. **Correspond à l'ingrédient Bio

	Lundi 27 Septembre	Mardi 28 Septembre	Jeudi 30 Septembre	Vendredi 1 ^{er} Octobre
	Offre végétarienne pour le menu sans viande	Offre végétarienne		
Entrée		Pastèque 	Salade verte** vinaigrette ciboulette 	Courgettes** de saison râpée s crues et vinaigrette nature 
Plat classique	Sauté de bœuf sauce miroton  	Base couscous végétarien 	Form suprême de poisson (hoki*) sauce bourride 	Portion formée de poisson (sublim de merlu*) sauce Nantua 
Plat sans viande	Omelette au fromage 			
Accompagnement	Carottes  	Semoule  	Epinards** branches béchamel/croûtons  	Pommes vapeur
Produit laitier	Yaourt** nature + sucre 	Fromage fondu 	Fromage	Fromage
Dessert	Fruit de saison	Ananas au sirop	Cake poire / pépites de chocolat 	Fruit de saison
Pain	Pain  	Pain  	Pain  	Pain  



































Menus proposés sous réserve de modification de dernière minute. Allergènes disponibles sur le site de la ville www.lyon.fr

*Sous réserve de la disponibilité des ressources. **Correspond à l'ingrédient Bio

	Lundi 4 Octobre	Mardi 5 Octobre	Jeudi 7 Octobre	Vendredi 8 Octobre
		Offre végétarienne	Offre végétarienne	
Entrée	Radis beurre	Tomate de saison** et vinaigrette ciboulette 	Taboulé à l'orientale	
Plat classique	Filet de poisson (lieu*) sauce matelote 	Omelette aux fines herbes 	Œufs durs** sauce aurore 	Bœuf braisé sauce tomate  
Plat sans viande				Form suprême de poisson (hoki*) sauce tomate 
Accompagnement	Boulgour   	Salsifis au gratin 	Ratatouille**  	Spirales (torsades)   
Produit laitier	Fromage 	Fromage fondu 	Fromage fondu 	Fromage frais aux fruits 
Dessert	Compote pomme/fruits rouges  	Tarte aux poires	Fruit de saison	Fruit de saison
Pain	Pain  	Pain  	Pain  	Pain  
























Menus proposés sous réserve de modification de dernière minute. Allergènes disponibles sur le site de la ville www.lyon.fr

*Sous réserve de la disponibilité des ressources. **Correspond à l'ingrédient Bio

	Lundi 11 Octobre	Mardi 12 Octobre	Jeudi 14 Octobre	Vendredi 15 Octobre
		Offre végétarienne	Offre végétarienne	
Semaine du Goût : Epices et herbes fraîches				
Entrée		Macédoine** mayonnaise  	Betteraves** et vinaigrette nature  	Concombres et vinaigrette persil
Plat classique	Sauté de bœuf sauce tandoori   	Galette céréales emmental 	Œufs durs** sauce crème curry  	Portion de poisson (merlu*) sauce basilic 
Plat sans viande	Filet de poisson (cabillaud*) sauce potiron curcuma 			
Accompagnement	Carottes   	Chou-fleur** au gratin 	Purée de pommes de terre** infusée à la sauge   	Haricots blancs à la tomate 
Produit laitier	Yaourt** nature + sucre  	Fromage 	Crème dessert au chocolat  	Fromage blanc nature + sucre
Dessert	Cocktail de fruits au sirop	Fruit de saison	Fruit de saison	Moelleux pomme/cannelle 
Pain	Pain  	Pain  	Pain  	Pain  

Menus proposés sous réserve de modification de dernière minute. Allergènes disponibles sur le site de la ville www.lyon.fr

*Sous réserve de la disponibilité des ressources. **Correspond à l'ingrédient Bio

	Lundi 18 Octobre	Mardi 19 Octobre	Jeudi 21 Octobre	Vendredi 22 Octobre
	Offre végétarienne			Offre végétarienne
Entrée	Radis/beurre	Poireaux et vinaigrette nature		Endives/croûtons et vinaigrette basilic
Plat classique	Omelette nature 	Filet de poisson (lieu*) sauce armoricaine 	Bœuf braisé sauce chasseur  	Œufs durs** sauce crème 
Plat sans viande			Portion de filet de poisson (colin d'Alaska*) sauce beurre blanc 	
Accompagnement	Haricots verts 	Macaronis  	Choux de Bruxelles saveur du soleil 	Carottes**  
Produit laitier	Fromage 	Fromage	Yaourt aromatisé 	Fromage
Dessert	Compote pommes/poires 	Fruit de saison	Fruit de saison	Ananas au sirop
Pain	Pain  	Pain  	Pain  	Pain  

Menus proposés sous réserve de modification de dernière minute. Allergènes disponibles sur le site de la ville www.lyon.fr

*Sous réserve de la disponibilité des ressources. **Correspond à l'ingrédient Bio